



ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

Здоровье — это состояние, которое поддерживается силами природы при условии, что человек серьезно намерен его сохранить.

Сегодня красивые зубы так же, как и аромат недешевого парфюма, стали неотъемлемым символом имиджа благополучного человека. А достаток, успех, высокий социальный статус ассоциируются, в первую очередь, со здоровьем.

При первом общении с человеком мы обязательно обращаем внимание на состояние его зубов, невольно обнажаемых при речи и при улыбке. Согласитесь, что начальник с кариесом на передних зубах, менеджер по работе с клиентами с темным «налетом курильщика» или продавец в дорогом магазине с неприятным запахом изо рта при всем своем профессионализме и красноречии не смогут оставить желаемого впечатления.

По данным Немецкого института стоматологии:

- 70% людей полагают, что хорошее самочувствие зависит от хороших зубов;
- 66% считают красивые зубы признаком здоровья;
- 60% связывают самооценку с белизной зубов;
- 61% оценивают себя в зависимости от здоровья и крепости зубов;
- 50% считают, что, чем лучше зубы, тем лучше отношения с партнером.

Помимо чисто эстетических соображений, состояние зубов влияет на весь организм.

Плохие зубы, являясь источником инфекции, могут стать причиной одних заболеваний (гайморит, тонзиллит) и усугубить протекание других (заболевания сердца, почек и суставов).

Немецкие медики установили, что болезнетворные бактерии, которые проникают через поврежденные десны, способствуют образованию атеросклеротических бляшек в мозговых сосудах. В исследовании наблюдалось более 10 000 человек в течение 20 лет. Оказалось, что примерно треть больных инсультом имеют пародонтит — хроническое воспаление десен. Очаг хронической инфекции в ротовой полости становится рассадником микроорганизмов, «атакующих» сосуды мозга. Ротовая полость, являясь начальным звеном пищеварительного тракта, выступает в роли «дегустатора». Какие импульсы пойдут изо рта к желудку и кишечнику, настолько успешной будет их деятельность.

В свою очередь, на слизистую оболочку ротовой полости, ткани пародонта, на сам зуб отрицательно воздействуют заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, снижение иммунитета, недостаток витаминов, микроэлементов, зашлакованность организма.

ПРОДУКТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО КОРАЛЛОВОГО КЛУБА ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

1. **Микробрайт** — это своего рода революция в области ухода за зубами и полостью рта. Он отбеливает зубы без грубого абразивного воздействия на зубную эмаль, освежает ротовую полость, а главное хорошо очищает. Его составляющие: микрогидрин и ксилит, создавая в ротовой полости щелочную среду, нейтрализуя кислоты и снижая поверхностное натяжение, препятствуют образованию зубного налета. Микробрайт — это замечательное средство по уходу за полостью рта для людей, страдающих заболеваниями пародонта, имеющих имплантанты, брекет-системы или зубные протезы. Ведь отсутствие зубного налета на зубах, «качественная» гигиена полости рта — краеугольный камень в профилактике кариеса зубов.

2. **Микрогидрин**, как мощный антиоксидант, нормализует процессы свободнорадикального окисления в тканях пародонта. Продукт Aloe vera — помимо антибактериального действия, снимает воспалительные процессы в тканях десен, способствует быстрому восстановлению слизистой оболочки.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОЛОСТИ РТА

Основные свойства зубов — механическая прочность и химическая резистентность к пищевым веществам — обусловлены нормальным соотношением органических и минеральных компонентов.

Нарушение баланса этих веществ, с одной стороны — белков, а с другой — неорганического соединения гидроксиапатита создает предпосылки для разрушения зубов. Процесс вымывания минеральных солей особенно активен в кислой среде, создаваемой бактериями ротовой полости, когда они, используя в пище сахара из нашей еды, выделяют органические кислоты.

Одним из важнейших минеральных элементов в составе зубов, а также для жизнедеятельности организма вообще является кальций. Его доля в химическом составе организма наиболее высока среди всех металлов: кальция в теле человека содержится около 1,5 кг. Из них 99% находится в костной ткани и зубах. Естественно, что кальций играет важнейшую роль в закладке зубов — в начале молочных, а затем постоянных у детей и должен в эти периоды поступать в организм в достаточном количестве. Важно при этом, чтобы в рационе было сбалансировано соотношение кальция и его синергиста магния, а также витаминов, особенно С и Д. В частности, витамин С абсолютно необходим для формирования соединительной ткани, участвуя в синтезе белка коллагена.

В среднем взрослый человек должен потреблять в сутки примерно 1 г кальция. Для растущего организма, беременным и кормящим женщин необходимо примерно 1,4 — 2 г в сутки. В течение всей жизни потребность в кальции может варьировать: детям и подросткам требуется больше кальция, чем взрослым, в пожилом возрасте она тоже увеличивается. Но, несомненно, что кальций нужен каждому и всегда.

Однако при попадании кальция с пищей в организм он усваивается только от 10 до 40%. Но при содержании в рационе большого количества жиров, злаков, фосфатов, щавелевой кислоты кальций всасывается значительно хуже, а при злоупотреблении кофе, сахаром, шоколадом, какао процент усвоения кальция еще ниже!

Настоящим прорывом стало появление минеральной композиции **Корал-Майн**, а также продуктов **Кальций Меджик** и **Жевательного кальция с витамином D**. Эти продукты кальция великолепно усваиваются, способствуют укреплению костей и зубов, защищают — организм от возникновения остеопороза и кариеса. Сбалансированность биологически усваиваемого кальция, магния, а также витаминов С и D натурального происхождения, делает продукты необходимым для широкого круга потребителей. Важно, что в минеральной композиции Корал-Майн кальций и все другие минералы находятся в ионной (легкоусваиваемой) форме, а Кальций Меджик и Жевательный кальций с витамином D получены из природных морских отложений, содержат витаминные препараты, что во много раз повышает биодоступность его компонентов.

Для профилактики возникновения или обострения болезней зубов, десен и слизистой недостаточно одной только хорошей гигиены полости рта. Целый ряд натуральных комплексов: **Активин**, **Алтимейт**, **Люцерна**, **Листья черного ореха**, **Детские вкусные витамины**, **Молозиво** и многие другие, наряду с препаратами кальция могут применяться для профилактики стоматологических заболеваний.

Кофермент Q10 — прекрасный антиоксидант, «жизненно необходимое питательное вещество». Он присущ организму в норме. При гингивите, пародонтозе, стоматите обнаруживается дефицит кофермента Q10 в деснах. Дополнительное поступление кофермента Q-10 в организм стимулирует выработку энергии, что, в свою очередь, способствует активизации работы клеток, а следовательно,

нормальному протеканию обменных процессов. Кофермент Q-10 компании RBC хорошо усваивается организмом и быстро включается в работу клеток.

Продукт **Экста-си** содержит биодоступную форму витамина С, снижает кровоточивость десен. **Молозиво** — прекрасный иммуномодулятор. Он воздействует на состояние полости рта опосредованно через иммунную систему. **Препараты Алое-вера** способствуют заживлению слизистой. **Гинкго Билоба**, входящее в состав **Активина** — признанный усилитель кровообращения в деснах.

Люцерна, Спирулина, Хлородофилус — это растительная клетчатка. Прекрасный очиститель для всего пищеварительного тракта, начиная с полости рта. Выводит шлаки и токсины, помогает бороться с воспалениями.

ПОЧЕМУ ПРИЕМ КЛЕТЧАТКИ ОБЯЗАТЕЛЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА?

В частности, потому, что клетчатка служит пищей симбиотным бактериям кишечника, тем самым, нормализуя микрофлору всего организма. Наше бактериальное сообщество и наш иммунитет связаны между собой теснейшим образом.

Мега ацидофилус — полезные симбиотные бактерии для кишечного тракта. Кисломолочные бактерий всегда являются антагонистами гнилостных и бродильных микроорганизмов. Например, тех, которые разлагают во рту остатки пищи и способствуют заболеваниям десен и зубов. Вытесняются симбиотными бактериями также и грибки. Кроме того, полезные микроорганизмы борются с пищевыми аллергиями, предупреждают образование свободных радикалов и синтезируют целый спектр витаминов.