

Программа для школьников

Родители хотят видеть своих детей успешными и с самого начала школьной жизни стремятся использовать любую возможность для их развития: языковые группы, подготовительные курсы при консерватории, индивидуальные занятия с учителем по математике...

Однако специалисты считают, что шансы школьника оправдать ожидания семьи часто зависят лишь от его выносливости.



Причин для переутомления у школьников предостаточно. Избыток информации приводит к тому, что ребёнок просто перестаёт её воспринимать и ничего не запоминает. Да и общение с учителями и сверстниками – независимо от того, приятные оно вызывает эмоции или нет – требует от него большого напряжения.

Причём уставать интеллектуально дети начинают ещё в начальной школе: к первокласснику предъявляются новые – повышенные – требования, умственные нагрузки увеличиваются, ответственность возрастает.

Следующий опасный рубеж – старшие классы. В переходном возрасте у подростков меняется гормональный фон – организм и так постоянно находится в состоянии стресса, а интеллектуальные перегрузки вдвойне усложняют его работу.

Неудивительно, что старшеклассники часто жалуются на головную боль, сонливость и апатию. Родители редко обращают на это внимание: «Какие твои годы, чтобы болела голова, да и чего ей болеть?»

И лишь особенно дотошные мамы отправляются с ребёнком к врачу.



На приёме выясняется, что нагрузка в школе переходит все разумные границы, а жалобы ребёнка – закономерное следствие переутомления..

Наиболее распространённые проблемы со здоровьем у детей школьного возраста

На долю так называемого «школьного фактора» приходится 25% всевозможных причин ухудшения здоровья ребёнка! Медики всерьёз считают, что образование стало деятельностью, потенциально опасной для здоровья детей и подростков.

1. От первого класса к десятому в два раза увеличивается число детей с заболеваниями сердца и сосудов, желудочно-кишечного тракта, зрения и слуха. В 8 раз возрастают эндокринные заболевания, ожирение.
2. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью характеризуется избыточной двигательной активностью, импульсивностью, слабой концентрацией внимания, высокой отвлекаемостью.
3. Нарушения осанки, сколиозы, дисфункции опорно-двигательного аппарата, кариес.
4. Снижение иммунитета и, как следствие, частые острые респираторные заболевания.
5. Отмечен высокий уровень аллергических заболеваний.
6. Вызывает опасение психическое здоровье школьников: исследования показали, что у 20% первоклассников в начале учебного года налицо напряжение адаптации (в некоторых школах таких детей от 45 до 50%). Высокий уровень психической напряжённости обнаружен у пятой части десятиклассников.

Основным принципам здорового образа жизни в семье уделяется очень мало внимания, хотя подавляющее большинство родителей понимает положительную роль здорового образа жизни в формировании и сохранении здоровья ребёнка.

Составляющие восстановительной программы



Полноценное питание

1. Витамины и минералы нужны для нормального течения обменных процессов, а также для роста и обновления тканей, они защищают организм ребёнка от воздействия вредных факторов окружающей среды. Дефицит витаминов становится причиной снижения активности у ребёнка, быстрой утомляемости и других болезненных явлений.

YUMMIES - специальные детские витамины, которые отличаются от витаминов для взрослых составом и оптимальной дозировкой компонентов. Этот комплекс рекомендован детям при

повышенной физической и умственной активности, скудном рационе питания, соблюдении лечебных диет и потере витаминов и минералов в результате поноса, рвоты, избыточного потоотделения.

2. Дети особенно страдают от дефицита аминокислот. Их недостаток приводит в развитии анемии, снижению мышечной массы, задержке роста, повреждению твёрдой ткани зубов, дистрофическим изменениям в печени, лёгких и других органах. Недостаток аминокислот препятствует нормальному формированию костного мозга и нервной системы. Все эти нарушения устраняются только после добавления в рацион продуктов, содержащих незаменимые аминокислоты.

ПРОТИВИТИ - это уникальный сбалансированный комплекс из 11 аминокислот, 9 из которых являются незаменимыми, а 2 – условно незаменимыми. В отличие от белков мяса, птицы и рыбы, которые перевариваются и усваиваются часами, противити в виде готовых аминокислот полностью усваивается за 25 минут.

L-лизин, входящий в состав Противити участвует в синтезе белков, необходим для развития костей и роста у детей.

Триптофан является натуральной аминокислотой, которая обладает выраженным антидепрессантным эффектом, эффективно снимает нервное перенапряжение, избавляет от чувства тревоги, облегчает процесс засыпания, способствует более глубокому сну. Используется при гиперактивности у детей.



Детские витамины



Противити



Жевательный кальций



Корал Пробиотик

3. Кальций – важнейший компонент организма человека. А детского - особенно, потому что, наряду с белком, составляет основу костной ткани и ткани зубов, а также участвует в системе свёртываемости крови. Именно кальций отвечает за сокращение сердечной мышцы и передачу нервных импульсов. И, кроме того, обеспечивает растущий организм всем необходимым для полноценного развития.

Кальций участвует в формировании костей, дентина, эмали зубов, активации ферментов и эндокринных желез, оказывает противовоспалительное, антистрессовое, десенсибилизирующее, противоаллергическое действия, участвует в формировании кратковременной памяти и обучающих навыков.

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ КАЛЬЦИЙ используется для профилактики остеопороза, укрепления костной ткани, при состояниях дефицита кальция и витамина D3, связанных с недостаточным поступлением их в организм, и при повышенной потребности организма, например, у детей в период интенсивного роста. Особенно полезен детям. Обладает приятным мятным вкусом.

4. Нарушение состава полезной микрофлоры кишечника, как взрослого, так и ребёнка, что и является дисбактериозом, происходит под влиянием самых различных факторов:

искусственное вскармливание, снижение иммунитета, неправильное питание, стрессы, приём антибиотиков, хронические заболевания ЖКТ, инфекционные заболевания кишечника и т.д.

КОРАЛ ПРОБИОТИК для детей – это уникальная комбинация пробиотиков и пребиотиков, которые обеспечивают эффективное оздоровление микрофлоры кишечника.

Присутствие пробиотических культур способствует улучшению пищеварения и усвоения питательных веществ, усиливая, таким образом, положительные эффекты от приёма любых витаминов и минералов.

Повышение иммунитета, энергии и выносливости организма



Молозиво

Зелёное золото

Иммуне 360

1. В настоящее время более 70% детей школьного возраста имеют ослабленный иммунитет, особенно это касается городских жителей. Существует множество естественных способов укрепления иммунитета у детей, но большинству горожан не обойтись без дополнительных средств.

МОЛОЗИВО С НАНОКЛАСТЕРАМИ способствует укреплению здоровья, обладает противовирусной и антибактериальной активностью, подавляет воспалительные процессы.

Но главное достоинство молозива – способность эффективно повышать иммунитет организма. Оно содержит все необходимые факторы иммунной защиты, в том числе значительное количество иммуноглобулинов с широким спектром специфических антител против бактерий и дрожжей, обычно присутствующих в желудочно-кишечном тракте.

Основное защитное действие иммунных факторов молозива проявляется внутри желудка, на стенках кишечника и в бронхах, то есть в местах скопления патогенных микроорганизмов. Иммунные факторы предотвращают колонизацию последних и выработку ими токсинов.

2. Ещё одним комплексным продуктом для повышения иммунитета является **ИММУНЕ 360**, который содержит в своём составе микроэлементы и ценные лекарственные растения, обладающие иммуностропными, антиоксидантными и общеукрепляющими свойствами.

3. **ЗЕЛЁНОЕ ЗОЛОТО** - уникальное сочетание спирулины, папайи, женьшеня и цветочной пыльцы, необходимое для поддержания энергии и выносливости организма.

Спирулина способствует улучшению памяти и содержит важные растительные пигменты, микроэлементы и витамины, необходимые для питания организма, а также укрепляет сетчатку глаза. Цветочная пыльца богата витаминами группы В и аминокислотами, женьшень оказывает тонизирующее действие, а ферменты папайи способствуют улучшению пищеварения и

полноценному усвоению питательных веществ.

Концентрация внимания и улучшение памяти



Лецитин

IQ

Коралл Майн

1. **ЛЕЦИТИН** укрепляет память, благотворно влияет на умственное развитие, улучшает внимание и повышает восприимчивость у детей, особенно трудноподдающихся обучению.
2. Включение биологически активного комплекса **IQ** в рацион питания ребёнка способствует улучшению умственной активности, полноценной работе органов зрения, повышению устойчивости к неблагоприятной экологической обстановке.
3. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой биологически доступной воде. Эффективность применения программы возрастает при употреблении коралловой воды **КОРАЛЛ МАЙН (АЛКА МАЙН)**, которая сама по себе является уникальным природным оздоравливающим фактором. Её получают при добавлении измельчённого коралла санго в 1,5 л очищенной воды. Коралловая вода содержит около 70 жизненно важных минералов, макро- и микроэлементов в легкоусваиваемой форме и оптимальных соотношениях. Коралл Майн (Алка Майн) снижает поверхностное натяжение воды, обеспечивает её безопасность (очищает от хлора и токсических веществ), ощелачивает и очищает воду. Вода становится биодоступной, легкоусваиваемой.