



ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ

Зачастую организм женщины в нашем современном, безумном мире не совсем готов к беременности. Поэтому его нужно подготовить к этому достаточно жизненно важному процессу и помочь ему справиться со всеми теми изменениями, которые с ним произойдут в дальнейшем.

Основа нашего здоровья — это чистота. Чистота во всем — чистота души и тела. В компании Международный Коралловый Клуб существует и очень хорошо зарекомендовала себя в последние годы программа **Коло-Вада Плюс**. Это комплексная программа очищения организма, основанная исключительно на лекарственных травах. Это полностью натуральный компонент. За 14 дней этой программы Вы избавитесь от токсинов, шлаков, от всего того, что в течение жизни скапливается в нашем организме. С помощью этой программы Вы не только сможете очистить свой организм, а еще и поможете запустить «волшебные» процессы восстановления организма. Тем самым Вы повысите свой иммунитет, нормализуете обмен веществ, полностью восстановите гормональный баланс, который, возможно, был у вас расшатан.

Но не только одна программа Коло-Вада Плюс должна быть принята во внимание. Нужно посмотреть и с другой стороны. Поскольку наш организм на 70% состоит из воды, и качество этой воды очень сильно влияет на нашу жизнь, в основе всего питания и оздоровления организма должна лежать Чистая вода. Вода с **Корал-Майн**, Коралловая вода позволяет этого достичь. Если Вы будете пить ее постоянно до беременности, частично во время беременности, и, несомненно, после родов, то в вашем организме уже, как минимум на 70% здоровья будет больше.

Итак, основные этапы подготовки к беременности — это очищение и комплексное оздоровление организма с помощью Корал-Майн и программы Коло-Вада Плюс.

Женщинам следует принимать **Витамин Е**, поскольку он нормализует гормональный фон, стимулирует нормальную здоровую работу всех женских органов, что благоприятно сказывается на моменте зачатия и самой беременности. В нашей продукте Витамин Е находится в большой концентрации, он в 9 раз превышает суточную дозу, что является лечебным моментом. Для того, чтобы женщина восстановила свой гормональный фон и функцию женских органов, ей нужно принимать по 1 капсуле в день в течение двух недель. Потом нужно сделать две недели перерыва. И так до момента зачатия. Момент зачатия сейчас можно определить достаточно точно, с точностью нескольких часов, поэтому, как только женщина узнала о том, что она забеременела, подобную дозировку Витамина Е следует прекратить, поскольку это может исказить действие витамина на уже непосредственно беременный организм женщины. В дальнейшем прием Витамина Е не следует отменять и стоит применять его, уже во время беременности, в меньшей дозировке: 1/10 капсулы ежедневно в течение двух недель, потом неделя перерыва, и так далее.

Что еще необходимо женщине во время подготовки к беременности? Естественно, нормальное витаминизированное питание. Нужно помнить о поливитаминных и полиминеральных комплексах, непосредственно влияющих на здоровье организма. Сейчас наша пища, к сожалению, обеднена, и потребность в дополнительных витаминах и минералах — это уже естественный вопрос.

В нашей компании есть прекрасные натуральные продукты, такие как **Спирулина**, **вкусные батончики**, **множество вкусных питательных коктейлей**. Также мы предлагаем поливитаминный комплекс **Алтимейт** — уникальный комплекс, который содержит помимо витаминов еще и лекарственные травы, которые тоже способствуют оздоровлению организма, и содержит комплекс натуральных минералов (не синтетически сделанных, а добытых из морских отложений).

Если мы кушаем, то мы должны употреблять полноценную пищу, в которую должны входить белки, жиры и углеводы. Иногда мы кушаем все, кроме жиров, а если и кушаем жиры, то, как правило, они не качественные и плохо усваиваются. Для того, чтобы у Вас была нормальная кожа, и, опять таки, нормальный гормональный фон, есть прекрасное средство **Омега 3/60**. Этот уникальный продукт влияет и на кожу, и на иммунную систему, и на скорость восстановления клеток во время беременности и уже после родов. 1 капсулы в день вам будет достаточно, чтоб поддержать себя в норме.

Вот, пожалуй, и все из основных моментов, которые могут подготовить женщину к здоровой беременности и рождению здорового ребенка.

Но есть еще один компонент, который жизненно важен для всех. Наш современный мир плохо воздействует на любой живой организм. Нам необходимы антиоксиданты. И вот **Корал-Майн**, который является натуральным ощелачивающим компонентом, прекрасно справляется с этой проблемой. Коралловая вода восстанавливает клеточные мембраны, способствует тому, что вода становится биологически усваиваемая. Она нормализует обмен веществ натуральным, естественным для организма образом. Она прекрасно увлажняет наш организм (в том числе и внутренние органы), тем самым препятствует обезвоживанию организма. Замедляет старение клеток организма.

Есть еще один антиоксидантный компонент, который необходим всем людям на Земле, поскольку избыточное окисление нашего организма приводит к нашему быстрейшему старению, возникновению многих заболеваний, в том числе инфекционных и онкологических. **Микрогидрин** — это уникальный компонент, который был разработан тремя нобелевскими лауреатами. Одной капсулы микрогидрина достаточно, чтоб человек нормализовал свой обмен веществ, чтобы витамины, которые мы употребляем и которые обладают антиоксидантными свойствами, работали по своему пищевому назначению, а не работали в качестве доноров электронов для нейтрализации свободных радикалов, которые ежедневно, ежеминутно, ежесекундно образуются в нашем организме. Микрогидрин является сильнейшим антиоксидантом, который работает на одном уровне с нашими питательными веществами. Он улучшает усвоение питательных веществ и сам является питательным компонентом. Но он работает не как витамин, он работает как энергомодулятор. Он стимулирует выработку клеточной энергии АТФ, которая идет на восстановление наших внутренних сил и тех «болезненных участков», на которые обычно организму не хватает сил. Благодаря микрогидрину мы можем залечить наши старые болезни, мы можем восстановить наши внутренние органы, буквально до клеточки. Чтобы каждая клеточка могла нормально функционировать и не давать в работе никаких сбоев.

Микрогидрин следует принимать при подготовке к беременности. Достаточно одной-двух капсул в день и у Вас нормализуется обмен веществ и гормональный фон. Ваш организм будет заново перестраиваться, и он будет здоровым. Помимо всего, Микрогидрин еще обладает детоксикационным действием. Он работает в качестве «скорой помощи» при любых отравлениях, при обострении хронических заболеваний (астма, артрит и т. д.)