

"Здоровье бизнесу не помеха" (общеукрепляющая программа для людей, занимающихся бизнесом)

Одной из причин является хронический стресс. Постоянное напряжение требует от центральной нервной системы повышенных энергозатрат. Вес мозга составляет всего несколько процентов от веса тела, а потребляет он до 20% энергии, при этом интенсивно расходуются энергетические ресурсы клеток, которые обеспечиваются наличием витаминов, минералов, ненасыщенных жирных кислот.



Причины снижения работоспособности

1. Одной из причин является хронический стресс. Постоянное напряжение требует от центральной нервной системы повышенных энергозатрат. Вес мозга составляет всего несколько процентов от веса тела, а потребляет он до 20% энергии, при этом интенсивно расходуются энергетические ресурсы клеток, которые обеспечиваются наличием витаминов, минералов, ненасыщенных жирных кислот. Стресс порождает лавину атак свободных радикалов, повреждающих клеточные мембраны. Как следствие, резко падает защита на всех уровнях. Основными мишенями стресса являются нервная, сердечно-сосудистая и репродуктивная системы.
2. Большой вред работоспособности наносят прием алкоголя, нерегулярное питание, плохая усвояемость пищи. В результате организм недополучает жизненно важные вещества, что снижает общий тонус. Термически обработанная пища, которую мы потребляем, лишена ферментов, что резко снижает ее энергетическую и пищевую ценность.
3. Еще одной причиной снижения работоспособности является несбалансированный режим труда и отдыха, перегрузки, недосыпание, истощение центральной нервной системы.
4. Актуальной причиной является закисление организма, вызванное употреблением кислых шипучих напитков, чая, кофе, пива и др. Неправильный питьевой режим приводит к резкому снижению умственного и физического потенциала и не снижает потребность клеток в чистой легко доступной воде.

Способы восстановления работоспособности

1. Наиболее актуальны в данных условиях препараты общеукрепляющего действия. Чем более сбалансировано и многопланово воздействие, тем выше общий эффект. В настоящее время получил широкое признание антиоксидант природного происхождения - АКТИВИН. В его составе: проантоцианидины из виноградных косточек, витамины Е, С, бета-каротин, минералы: цинк, хром, селен, медь и др. Он включает лучшие адаптогены: женьшень, маточное молочко. В его состав входит стимулирующий экстракт гинкго билоба, являющийся мощным тоником улучшающий память и жизненный тонус. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день с едой.

2. Улучшить процесс переваривания пищи можно за счет добавки растительных ферментов. В норме они содержатся в свежей пище, но разрушаются в процессе приготовления. Замечательным ферментным препаратом натурального происхождения является АССИМИЛЯТОР. Применение: по 1 капсуле 3 раза в день перед едой.

3. Проблему снижения работоспособности можно ослабить, используя мягкие растительные тоники, такие как корень готу кола. Он традиционно применяется в западных странах для питания клеток коры головного мозга. Препарат ГОТУ КОЛА улучшает мозговое кровообращение, кровоснабжение сердца, органов зрения и слуха, ускоряет процесс мышления, повышает физическую работоспособность. Применение: по 1 таблетке 2 раза в день.

4. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой биологически доступной воде.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией рН), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.