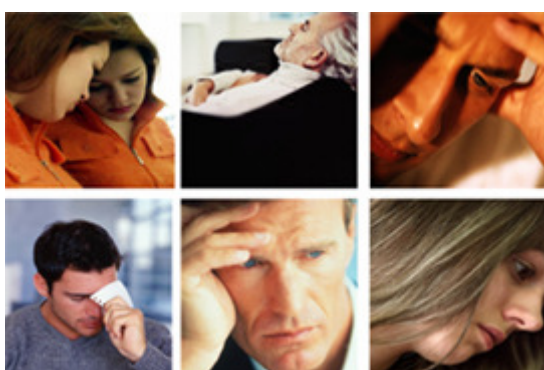


Программа снятия депрессивного синдрома

На 51 сессии Всемирной Организации Здравоохранения было объявлено: депрессия вышла на первое место в мире среди причин неявки на работу, на второе - среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. По прогнозам ВОЗ, к 2020 году депрессия выйдет на первое место среди заболеваний в мире, обогнав сегодняшних лидеров - инфекционные и сердечно-сосудистые заболевания.



На 51 сессии Всемирной Организации Здравоохранения было объявлено: депрессия вышла на первое место в мире среди причин неявки на работу, на второе - среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. По прогнозам ВОЗ, к 2020 году депрессия выйдет на первое место среди заболеваний в мире, обогнав сегодняшних лидеров - инфекционные и сердечно-сосудистые заболевания. По некоторым оценкам, количество больных депрессией в России увеличивается на 3-5% ежегодно. На сегодняшний день до 80% населения перенесли депрессии различной степени тяжести. Два миллиона человек на планете заканчивают жизнь самоубийством вследствие депрессии.

Симптомы депрессии

1. Эмоциональные: пониженное, тоскливое, подавленное настроение. Часто сопровождается тягостным ощущением в груди.
2. Двигательные: при депрессии чаще бывает двигательная заторможенность. Реже отмечается двигательное беспокойство.
3. Интеллектуальные: пропадает интерес к тому, что еще недавно интересовало. Мышление становится пессимистическим, рассматриваются только плохие варианты решения проблем.
4. Вегетативные: вегетативный синдром включает сердцебиение, склонность к сарказму, гормональные нарушения.
5. Нарушение сна: отмечается затрудненное засыпание и раннее пробуждение.

Причины

1. Истощение центральной нервной системы в результате неполноценного питания и недостатка минералов (цинка, селена, йода), витаминов, а также жирных кислот.

2. Срыв в иммунной защите организма, связанный с перенесением различных заболеваний, в том числе вирусных. Обострение уже имеющихся заболеваний (характерные примеры - бронхиальная астма, экземы, нейродермиты).
3. Причиной является и суммарный эффект многих загрязняющих факторов внешней среды (плохая экология), напряженный умственный труд, а также хронический стресс (психотравмирующая ситуация на службе или в семье).
4. Развитию депрессий способствуют алкоголь и другие вещества, вызывающие зависимость.

Механизмы снятия депрессивного синдрома

1. ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА не синтезируется в организме человека и должна поступать с пищей. Ее потребление способствует улучшению настроения, снижению депрессивного фона. Она играет важную роль в образовании адреналина, влияющего на стрессоустойчивость организма. Применение: по 1 табл. 1 раз в день во время еды.
2. Изолирующие и защитные ткани, окружающие нервные волокна, содержат до 60% ЛЕЦИТИНА. Его недостаток приводит к истончению миелиновой оболочки, нарушению работы нервной системы и появлению раздражительности, снижению скорости реакций. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день.
3. Для улучшения проводимости нервных импульсов в центральной и периферической нервной системе показано применение ОМЕГА 3/60. Этот препарат содержит уникальный комплекс ненасыщенных жирных кислот, которые составляют основу клеточных мембран, регулируют клеточное питание и обеспечивают энергетику клетки. Они не вырабатываются организмом и должны поступать только с пищей в нативном (не разрушенном) состоянии. Применение: по 1 капс. 2 раза в день.
4. Прекрасными антиоксидантными свойствами обладает МИНАМИН. Он повышает сопротивляемость неблагоприятным условиям внешней среды, способствует регенерации поврежденных тканей на клеточном уровне. Применение: по 1 порошку 1-2 раза в день.
5. Коллоидное золото ГОЛДЕН МАКС стабилизирует состояние нервной системы, способствует нормальной умственной деятельности, восстанавливает внутреннюю гармонию у людей с неустойчивой психикой. Применение: по 1 чайной ложке 3 раза в день.
6. ГОТУ КОЛА способствует улучшению мозгового кровоснабжения, ускоряет процессы мышления, повышает физическую работоспособность организма. Применение: по 1 таблетке 2 раза в день.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.