

## **Программа восстановления и укрепления кожи, как выделительной системы**

*Заболевания кожи являются в настоящее время очень распространенной патологией. Они встречаются и у новорожденных детей в виде диатезов и у всех людей независимо от возраста уже в виде дерматитов, экзем, псориаза и т. д. Среди опытных дерматологов есть мнение, что истинно кожных заболеваний из большого их числа всего несколько клещевые поражения и паразиты. А все остальные - это проявления заболеваний внутренних органов.*



Заболевания кожи являются в настоящее время очень распространенной патологией. Они встречаются и у новорожденных детей в виде диатезов и у всех людей независимо от возраста уже в виде дерматитов, экзем, псориаза и т. д. Среди опытных дерматологов есть мнение, что истинно кожных заболеваний из большого их числа всего несколько клещевые поражения и паразиты. А все остальные - это проявления заболеваний внутренних органов. Кожа является мощной выделительной системой, это «вторые почки». И когда другие выделительные системы заблокированы: пищеварительная, мочевыделительная, дыхательная и лимфатическая; весь удар по выводу токсинов берет на себя именно кожа, как мощный орган детоксикации. Перед оздоровительными программами по восстановлению кожи желательно провести комплексную противопаразитарную натуральную программу. Оптимально применить и системную очистку. Часто этих двух шагов бывает достаточно, чтобы восстановить кожу. Но существуют и специальные программы очистки и укрепления кожи.

### **Причины поражения кожи**

Причин поражения кожи много, вот главные из них.

1. Агрессия бактерий, вирусов, грибков, паразитов и простейших. Находясь внутри нас, они живут, размножаются, выделяют токсины и токсины, умирают и отравляют нашу внутреннюю среду. А кожа выводит все это наружу.
2. Экологическая эндотоксическая нагрузка малыми дозами нитратов, нитритов, пестицидов, санитарно-гигиенических средств, стиральных порошков, шампуней и другой химической косметической и парфюмерной продукции.

3. Отравленное химическое питание с наличием консервантов, красителей, разрыхлителей, стабилизаторов. Отсутствие ферментов в пище и неполноценный витаминно-минеральный состав.
4. Микротравмы на производстве, в быту и т.д.
5. Дисбактериозы кишечника.
6. Одним из основных механизмов старения и разрушения кожи является обезвоживание и закисление. Мы практически отвыкли пить чистую воду. Ее заменили кислые, шипучие, токсические, искусственные напитки, резко нарушающие водные запасы организма и меняющие гомеостаз (постоянство внутренней среды).

### **Механизм восстановления и укрепления кожи**

1. Хочешь иметь чистую кожу очисти печень, как главный орган дезинтоксикации. Не зря говорят: «Кожа - зеркало кишечника и печени». Одним из самых мягких детоксикаторов традиционно на Востоке используют АРТИШОК. Он обладает желчегонным, мочегонным и потогонным действием, включая другие системы вывода токсинов. Применение: По 2 капсулы 3 раза в день натощак.
2. Чтобы восстановить минеральный баланс, лучше всего подойдет ЛЮЦЕРНА. Препарат имеет полноценный белково-минеральный состав, улучшает питание кожи, предупреждает ее старение. Применение: по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.
3. Для улучшения очищения организма от токсических веществ, повышения иммунитета, защиты клеток кожи от свободных радикалов оптимально подойдет СЕЛЕН. Применение: по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.
4. При наличии местных трещин, потертостей, ран, изъязвлений и других повреждений одним из самых лучших препаратов мирового уровня является ИСЦЕЛЯЮЩИЙ БАЛЬЗАМ из жира страуса Эму с маслом чайного дерева. Это мощный антисептик и регенератор. Применять местно на поврежденные поверхности несколько раз в день.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.