

Программа очищения и восстановления печени

Печень - основная детоксицирующая лаборатория организма. Если орган в норме - обезвреживание токсинов достаточно, если нет - нагрузка на печень увеличивается, возникают “сбои” в работе, что приводит к различного рода заболеваниям. Очень важно создавать условия для нормального функционирования печени. Для того, чтобы поддерживать работу печени на должном уровне, необходим целый ряд регулярно проводимых мероприятий.



Печень - основная детоксицирующая лаборатория организма. Клетки печени (их около 300 млрд) выполняют более 500 функций. В ней протекают сложные процессы обмена белков и аминокислот, липидов, углеводов и различных биологически активных веществ, она участвует в регуляции водного обмена. Велика роль печени в нейтрализации ядов, т.е. превращении их в неопасные соединения. Пищевые токсины, образующиеся в толстом кишечнике, с током крови поступают в печень. Если орган в норме - обезвреживание токсинов достаточно, если нет - нагрузка на печень увеличивается, возникают “сбои” в работе, что приводит к различного рода недомоганиям и заболеваниям. Очень важно создавать условия для нормального функционирования печени. Для того, чтобы поддерживать работу печени на должном уровне, необходим целый ряд регулярно проводимых мероприятий. Лучше это делать профилактически, а не в режиме “скорой помощи”. Клетки печени, испытывающие колоссальные перегрузки, особенно нуждаются в полноценном клеточном питании.

Причины снижения детоксицирующей функции печени

1. Воздействие экологически неблагоприятных факторов.
2. Токсическое воздействие алкоголя, медикаментов и др.
3. Воспалительные процессы в ткани печени
4. Некачественное и неполноценное питание, особенно по витаминам группы В и минералам.
5. Нарушение выработки ферментов желудочно-кишечным трактом, ослабляющее печень.

6. Нехватка воды в организме негативно сказывается на важнейших функциях печени, ослабляя, в первую очередь, ее способность к детоксикации.

Механизмы восстановления функции печени

1. Одним из лучших гепатопротекторов в настоящее время считается АРТИШОК. Он содержит силимарин, обеспечивающий защитную функцию клеток печени. Применение: по 1 капсуле 4 раза в день, можно развести в 1 стакане воды и пить как чай.

2. Печень очень чувствительна к дефициту ЛЕЦИТИНА. Он способствует повышению сопротивляемости организма к воздействию токсических веществ: алкоголя, лекарственных препаратов, консервантов и др., улучшает ее детоксикационную функцию, способствует нормализации состава и оттока желчи. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день (утром и вечером).

3. Минеральный баланс в организме может быть поддержан за счет ЛЮЦЕРНЫ. В дополнение, она способствует снижению уровня холестерина в крови, препятствует атеросклеротическим изменениям стенок сосудов. Применение: по 1 таблетке 3-4 раза в день.

4. Для поддержания нормального количества ферментов в организме зачастую необходимо потреблять их дополнительно. АССИМИЛЯТОР - уникальный комплекс ферментов, необходимых организму для процесса пищеварения. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день за 30 мин. до еды.

5. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой биологически доступной воде.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.