

## Программа восстановления оптимального пищеварения

*Китайские врачи любят поговорку: “Мы не то, что едим, а то, что усваиваем” и предлагают “свою болезнь искать на дне тарелки”. В этих словах большая доля правды. В последнее время мы все больше нарушаем законы природы, касающиеся натуральности необходимых составляющих нашего питания. С нарушением процессов пищеварения и усвоения связано развитие многих заболеваний не только пищеварительной, но и других систем.*



Китайские врачи любят поговорку: “Мы не то, что едим, а то, что усваиваем” и предлагают “свою болезнь искать на дне тарелки”. В этих словах большая доля правды. В последнее время мы все больше нарушаем законы природы, касающиеся натуральности необходимых составляющих нашего питания. С нарушением процессов пищеварения и усвоения связано развитие многих заболеваний не только пищеварительной, но и других систем. Для оптимального пищеварения прежде всего необходима “живая еда”: натуральная, щадящая и свежеприготовленная. Недопустим избыток соли и сахара. Вредны “вечные продукты”, внешне привлекательные, но лишённые в процессе обработки своей живительной силы. Обязательным компонентом оптимального питания является чистая биодоступная вода в достаточном количестве.

### Причины нарушения пищеварения

1. Нарушение нормального микробиоценоза кишечника вследствие повреждающего воздействия экологических факторов, неправильного питания, употребления закисляющих напитков (Cola, Pepsi), антибиотиков и др.
2. Из 96000 видов живых существ, населяющих нашу планету, только человек употребляет термически обработанную, “мертвую” пищу, пытаясь воссоздать из нее живую цитоплазму своих клеток.
3. Отсутствие ферментов в потребляемых продуктах прошедших термическую и другие виды обработки.

4. Недостаток витаминов, минералов и других биологически активных веществ, необходимых для полноценного процесса пищеварения.
5. Дефицит воды в организме пагубно сказывается на работе органов пищеварения.

### **Механизмы восстановления функции пищеварения**

1. Необходимым условием полноценного питания является добавление полезных бактерий. МЕГА АЦИДОФИЛУС является оптимально сбалансированным комплексом полезных бактерий. Капсулы защищают бактерии от разрушения в кислой среде желудочного сока. Применение: По 1 таблетке ежедневно за 15-30 мин до еды.
2. При тепловой обработке ( $t$  свыше  $60^{\circ}\text{C}$ ), солении, копчении, мариновании большая часть ферментов уничтожается. Их необходимо добавлять с пищей. Необходимо помнить, что ферменты растительного происхождения благотворно влияют на восстановление функций пищеварительных желез и не вызывают привыкания. АССИМИЛЯТОР - комплекс пищеварительных ферментов с добавлением порошка кораллового кальция, обеспечивающий нормальную работу пищеварительного тракта и усвоение питательных веществ. Применение: По 2 таблетки за 15-30 мин. до еды, 2-3 раза в день.
3. ЗЕЛЕНОЕ ЗОЛОТО - уникальное сочетание растительных компонентов, обеспечивающих организм всеми необходимыми биологически активными веществами. Этот натуральный препарат помогает создавать оптимальные условия для пищеварения, способствует поддержанию энергии и выносливости организма. Применение: По 2 таблетки 3 раза в день.
4. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой биологически доступной воде.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.