

## Программа восстановления и укрепления суставов

*В настоящее время патология костно-мышечной системы, в частности суставов, чрезвычайно распространена. Это связано со многими причинами. Нетрудоспособность, связанная с заболеваниями суставов и позвоночника за последнее время в структуре заболеваний поднялась на одно из лидирующих мест. Большое количество детей имеет патологию суставов и это очень тревожный фактор состояния общественного здоровья.*



В настоящее время патология костно-мышечной системы, в частности суставов, чрезвычайно распространена. Это связано со многими причинами. Нетрудоспособность, связанная с заболеваниями суставов и позвоночника за последнее время в структуре заболеваний поднялась на одно из лидирующих мест. Большое количество детей имеет патологию суставов и это очень тревожный фактор состояния общественного здоровья.

### Причины заболеваний суставов

1. Одной из главных причин суставной патологии является инфекция. Перенесенные ангины, бактериальные инфекции, недолеченные вирусные и грибковые заболевания. Все это приводит к глубоким нарушениям иммунитета и хронизации бактериальных процессов. Поражается лимфатическая система, что ведет к развитию воспалительных процессов внутри суставов. Особенно опасны смешанные инфекции, например, бактериально-грибковые. При лечении синтетическими антибиотиками активизируется грибковая инфекция, и это еще более обостряет течение суставных заболеваний.
2. Недостаток микроэлементов и минералов, обеспечивающих функционирование костно-мышечной системы.
3. Снижение иммунитета. Причин этому очень много: это и неадекватное питание, и разрушающие напитки (шипучие и искусственные), переохлаждения, тяжелый физический труд, наследственность, травмы и другие.
4. Недостаток влаги в суставной жидкости. Нарушение ее текучести, вязкости, реологических свойств.

## **Механизмы восстановления функции суставов**

1. Для подавления активности бактерий и грибов необходимо провести несколько курсов антибактериальной терапии. Непременными условиями являются безопасность, нетоксичность, длительность приема. Рекомендуется использовать лучше природные антибиотики широкого спектра действия, не вызывающие серьезных побочных эффектов. В настоящее время самым безопасным и эффективным природным антибактериальным средством считается КОРА МУРАВЬИНОГО ДЕРЕВА. Она действует против большого спектра бактерий, грибов, паразитов и простейших и не является токсичной для нашего организма. Применение: по 2 капсулы 1 раз в день перед сном.

2. В качестве препарата поддерживающего иммунитет оптимально подойдет МОЛОЗИВО (ФЕРСТФУД). Это препарат, который содержит обучающую информационно-волновую программу восстановления иммунитета. Не имеет противопоказаний, так как является практически первой пищей, а не лечебным средством. Применение: по 1 капсуле 2-3 раза в день.

3. Очень хорошим воздействием на суставные ткани обладает микроэлемент СЕРА. Она является составной частью любой живой материи, в том числе костей и хрящей. Она способствует росту и обновлению хрящевой и костной ткани, сухожилий. Участвует в формировании структуры и обеспечении гибкости и эластичности соединительной ткани. Недостаток серы с метионинсодержащих аминокислотах ведет к разрушению хрящей и ухудшению качества суставной жидкости. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день.

4. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой, биологически доступной воде.

### **Продолжительность курса 1-2 месяца с повтором через месяц.**

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.