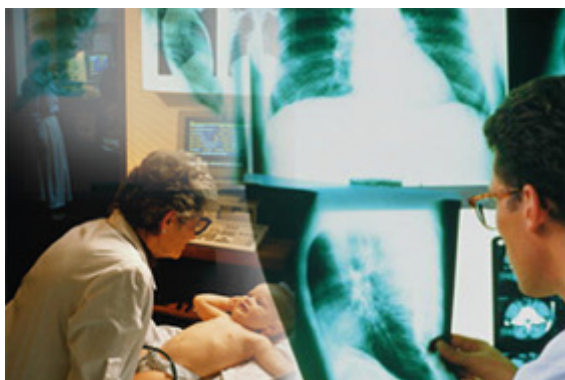


## **Программа восстановления функционирования дыхательной системы**

*По данным Всемирной организации здравоохранения заболевания органов дыхания находится на первом месте в структуре заболеваемости, опередив даже сердечно-сосудистые. Высок удельный вес как хронических (хронический бронхит, бронхиальная астма), так и острых (острый бронхит, пневмония) заболеваний. От нормальной работы дыхательной системы зависит не только обеспечение каждой клетки, ткани кислородом и выделение углекислоты.*



По данным Всемирной организации здравоохранения заболевания органов дыхания находится на первом месте в структуре заболеваемости, опередив даже сердечно-сосудистые. Высок удельный вес как хронических (хронический бронхит, бронхиальная астма), так и острых (острый бронхит, пневмония) заболеваний. Огромное число людей болеют острыми респираторными вирусными заболеваниями по несколько раз в год. От нормальной работы дыхательной системы зависит не только обеспечение каждой клетки, ткани кислородом и выделение углекислоты. Функции дыхательной системы разнообразны: поддержание оптимального теплового баланса, защита организма от неблагоприятных факторов окружающей среды, секреция ряда биологически активных веществ и т.д.

### **Причины нарушения нормального функционирования дыхательной системы**

1. Не секрет, что воздух, которым мы дышим, содержит выбросы промышленных предприятий, выхлопные газы транспортных средств, пыль, обладающую токсическим и аллергизирующим действием, кроме того значительная часть населения добавляет себе и окружающим еще и канцерогенные смолы, содержащиеся в табачном дыме. Это приводит к тому, что легкие не справляются с выделением токсинов, как внутреннего, так и внешнего происхождения.
2. Неправильное и неполноценное питание приводит к недостатку в организме витаминов и минералов. В результате снижается активность иммунной системы, которая обеспечивает антибактериальную и антивирусную защиту организма.
3. Неблагоприятные природные факторы, эпидемии, плохая экология, стрессовые ситуации так же снижают иммунитет.

4. Обезвоживание организма резко снижает количество слизи, изменяет ее качество, затрудняя ее отхаркивание, способствует развитию аллергических реакций.

### **Механизмы восстановления функции дыхательной системы**

1. Важным условием восстановления функции дыхания, как при острых, так и при хронических заболеваниях, является снятие болевых ощущений и спазмов. Необходимо стимулировать приток крови больному органу одновременно очищая его, обеспечить выделение мокроты из дыхательных путей и облегчить дыхание. С данной задачей эффективно справляется **НАСТОЙКА ТРАВ №3**, содержащая в своем составе тимьян, листья коровяка, эриодикт калифорнийский, листья окопника, цветки красного клевера и семена пажитника греческого. Применение: по 1 таблетке 2 раза в день, можно растворить в 1 стакане воды и пить как чай.

2. **КОРЕНЬ СОЛОДКИ** оказывает иммуномодулирующий и тонизирующий эффект, что благотворно влияет на функцию бронхов. Препарат обладает противовоспалительным и антиаллергическим действием. Применение: растворить 1 табл. в 1 стакане воды и пить как чай 3 раза в день.

3. Противовирусное действие **КОРЫ МУРАВЬИНОГО ДЕРЕВА** известно очень давно. Еще древние инки использовали кору, как лекарственное средство. Применение: по 1 капсуле 3 раза в день после еды.

4. Один из самых универсальных антибактериальных препаратов широкого спектра действия - **ЛАКС МАКС**. Препарат воздействует на все известные микроорганизмы. Кроме того, в отличие от химических антибиотиков, не уничтожает микрофлору кишечника. Применение: по ½ ч.л. 3 раза в день.

5. Процесс выздоровления идет значительно быстрее, если в организм поступает достаточное количество витаминов и микроэлементов. **ОЧАНКА** богата витаминами А, С, группы В, содержит много кремния и железа. Она стимулирует иммунитет и улучшает качество крови. Применение: по 1 таблетке 3 раза в день.

6. Чеснок, как натуральный антибиотик, издавна применялся для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания. Препараты **ЧЕШОКА** содержат большое количество витаминов, а также эфирных масел, фитонцидов и йода. Он способствует нейтрализации анцерогенов в условиях неблагоприятной экологической обстановки, а также улучшает работу желудочно-кишечного тракта и способствует восстановлению иммунитета. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой **АЛКА - МИНЕ** с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией рН), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.