

## Программа укрепления сердечной мышцы

*Сердце - “маленький хозяин” организма человека. За всю жизнь этот живой мотор, работая непрерывно, перекачивает тонны крови. Сердечная мышца больше других испытывает колоссальные перегрузки и часто истощается до срока. Восстановление и укрепление сердечной мышцы - очень важная и непростая задача, но цена ей - жизнь человека.*



Сердце - “маленький хозяин” организма человека. За всю жизнь этот живой мотор, работая непрерывно, перекачивает тонны крови. Сердечная мышца больше других испытывает колоссальные перегрузки и часто истощается до срока. Восстановление и укрепление сердечной мышцы - очень важная и непростая задача, но цена ей - жизнь человека. Заставить сердце трудиться можно химическими препаратами, но ненадолго. Его необходимо подпитывать на клеточном уровне витаминами, минералами, жирными кислотами, тогда оно будет ровно и надежно работать. А мы жить.

### Причины истощения сердечной мышцы

1. Нарушение клеточного энергетического питания. Как любые другие, клетки сердца нуждаются в полноценном ежедневном питании. Однако мы едим 3 раза в день, а сердце работает круглосуточно, поэтому его клеткам необходим запас энергии. С этим-то всегда и возникают проблемы.
2. Повреждение мембран клеток миокарда в результате атаки свободных радикалов - одна из основных причин клеточного старения. Многие факторы повседневной жизни, начиная от простого загара и до курения, являются источниками лавины свободных радикалов, атакующих клетки. Это требует полноценной антиоксидантной защиты организма и, главным образом, клеточных мембран.
3. Стрессы являются одной из самых распространенных причин нарушения сердечной деятельности. Они значительно истощают энергетические ресурсы клетки.
4. Калий - главный внутриклеточный элемент, оказывающий многогранное воздействие на функционирование сердца. Его дефицит приводит к различным нарушениям, в первую очередь, к развитию аритмии. Мы часто “теряем” калий при стрессах, избыточном потреблении поваренной соли, алкоголя, сахара, кофе.

5. Недостаток воды в организме приводит к сгущению крови и повышению нагрузки на сердечную мышцу, что влечет за собой возникновение ряда проблем.

### **Механизмы восстановления функции**

1. Механизм накопления энергии в клетках сердца зависит от наличия в организме КОЭНЗИМА Q-10. С возрастом выработка его снижается, поэтому необходимо дополнительное поступление этого важнейшего вещества. Применение: по 1 таблетке в день во время еды.

2. Ненасыщенные жирные кислоты класса омега составляют основу клеточных мембран, обеспечивают организм энергией. Данные соединения жизненно необходимы для человека. Употребление их с пищей, как правило, недостаточно. Натуральный комплекс ОМЕГА 3/60 содержит 60% незаменимых омега 3 и омега 6 жирных кислот. Он обладает выраженным антиоксидантным действием и позволяет устранить дефицит незаменимых жиров в питании. По 1 капсуле 2 раза в день за полчаса до еды.

3. Золото традиционно использовалось в качестве противострессового фактора, снижающего нагрузку на сердечную мышцу. ГОЛДЕН МАКС - это коллоидное золото, повышающее тонус организма, стимулирующее его восстановительные функции. По 1/2 ч. л. 1 раз в день под язык.

4. Важность калия для регуляции работы сердца, сосудов, обеспечения мышечной активности диктует частую необходимость добавления его извне в легкоусвояемом виде. Эта задача успешно решается приемом ГЛЮКОНАТА КАЛИЯ. По 1 таблетке 2 раза в день после еды.

5. Необходимо поддерживать в организме оптимальный баланс водных запасов, отдавая предпочтение чистой биологически доступной воде.

Эффективность применения программы повышается если запивать продукты биологически активной коралловой водой ALKA - MINE с ошелачивающими минералами. Она обладает улучшенными биологическими свойствами (пониженным поверхностным натяжением, слабо щелочной реакцией pH), соответствующими потребностям клеток организма. Вода имеет упорядоченную структуру атомов, обогащена минералами и, к тому же, вкусная.