

## VALYMO PROGRAMA *COLO-VADA PLUS*

Jei kalbame apie žmogaus sveikatos išsaugojimą ir palaikymą, tai pirmiausia, ką turime padaryti – užtikrinti harmoningą ir darnų virškinimo organų darbą. Šiam tikslui optimaliausias – kompleksinis sisteminis valymas, apimantis visus skrandžio – žarnyno sistemos darbo aspektus. Valymo dėka mes galim padėti organizmui pasiekti natūralų savireguliacijos lygį.

Kai kalbama apie mechanines sistemas, žmogui lyg ir viskas aišku. Kaip pavyzdį imkim labiausiai paplitusią sistemą: automobilį. Kiekvienas vairuotojas žino, kad kiekvienas automobilis turi technines eksploatacijos sąlygas, kurių pageidaujama nepažeisti. Tarkim benzinas turi atitikti variklio markę, tepalų filtrai turi būti keičiami arba plaunami po tam tikro nuvažiuoto kelio, nuolat turi būti keičiami arba valomi oro filtrai ir t.t. Tik tokiu atveju automobilis dirbs patikimai ir neges.

Kai kalbame apie mūsų organizmą, žmogus galvoja, kad jis visą gyvenimą gali maitintis bet kuo, neatlikinėti valymo procedūrų, tuo būdu jis sekina ir silpnina savo organizmą ir taip sudėtingoje ekologinėje situacijoje.

Viena iš geriausių sisteminių valymo programų šiuo metu yra amerikiečių sistema *Colo-Vada Plus*.

Programą *Colo-Vada Plus* sudarė Kanados mokslininkas A. Zero, ji sukurta laipsniškam organizmo valymui. Programa apskaičiuota 14-ai dienų, ji apjungia tris etapus, kurie visiškai dera su organizmo funkcijomis, o tai praktiškai nesukuria jokių nepatogumų įprastam gyvenimo būdui.

Albertas Zeras – gydytojas – nutriciologas, kanadietis, kompanijos RBC Mokslinės Konsultacinės Grupės narys. Jau 15 metų kuria aukštos kokybės maisto programas, kurios Kanadoje labai populiarios. Šiuo metu daugiausiai rūpinasi misionieriaus veikla. Daktaras Zeras dviejų puikių sveikos mitybos knygų autorius: „Sveiki Žingsniai“ ir „Savarankiškos Sveikatos Apsaugos Teorija“.

Albertas Zeras sukūrė natūralią, paprastą, saugią valymo sistemą – programą *Colo-Vada Plus*. Ilgus metus ją bandė ir įtikinamai įrodė jos efektyvumą ir saugumą. Valymo sistema labai paprasta ir lengvai panaudojama. Ji skirta visiems, kurie nori išsivalyti organizmą įprastomis sąlygomis - nenaudojant aparatų, technikos, stacionarų ir cheminių preparatų pagalbos.

Valymo sistemos veikimo principas – normalus fiziologinis skrandžio-žarnyno trakto darbas. Tam, kad pasinaudotume programa, nebūtina eiti atostogų ar vykti į sanatoriją. Galima sveikatintis, neatsitraukiant nuo kasdienių darbų. Programa atliekama namų sąlygomis be gydytojo priežiūros.

<b>SKRANDŽIO-ŽARNYNO TRAKTO PROBLEMAS</b>	<b>Programos „COLO – VADA PLUS“ komponentai, padedantys spręsti šias problemas</b>
1. DANTYS	
1. STEPLĖ	
1. DRUSKOS RŪGŠTIS	GYSLOTIS
1. ŽARNYNO PERISTALTIKA	LIUCERNA, ŠALTEKŠNIS, RINKINYS Nr.2
1. 12 PIRŠTĖS ŽARNOS ŠARMIŲ	KORALINIS KALCIS, LIUCERNA
1. TULŽIES IŠSKYRIMAS	ČESNAKAS
1. FERMENTAI	ENZIMATIK
1. GEROSIOS BAKTERIJOS	MEGA ACIDOFILUS
1. PATOLOGINIŲ BAKTERIJŲ, GRYBELIŲ AUGIMO SUSTABDYMAS, DEHELMINTIZACIJA	JUODOJO RIEŠUTO LAPAI, ČESNAKAS
1. LAŠTELIENA	LIUCERNA, SORBENTAS (KAOLINAS), SLYVOS
1. VANDUO	KORALINIS KALCIS
1. VITAMINAI	ULTIMATE, LIUCERNA, RINKINYS Nr.2
1. MINERALAI	ULTIMATE, LIUCERNA
1. HEMOROJUS	
1. MECHANINIAI ŽARNYNO PAKITIMAI	LIUCERNA, RINKINYS Nr.2
1. ŽARNYNO NUSILEIDIMAS	

Sisteminis valymas vykdomas trimis etapais. Tai klasikinė saugių valymo procedūrų schema.

**I ETAPAS: PASIRUOŠIMAS**, jo tikslas padėti organizmui pasiruošti valymui. Šiame etape vyksta pradinis organizmo valymas nuo toksiškų medžiagų, žarnyno peristaltikos stimuliacija, parazitų ir pirmuonių (kirmėlių ir lamblijų) atsikratymas, mikrofloros atstatymas, vitaminų ir mineralų trūkumo papildymas, antioksidantinė apsauga, užsilikusio maisto konglomeratų, sukauptų per ilgą laiką, suminkštinimas.

**II ETAPAS: VALYMAS** unikalaus, amžių patikrinto sorbento pagalba. Dabar geriau visai atsisakyti maisto arba apsiriboti trintomis daržovėmis ir vaisiais. Subalansuota palaikymo sistema mažina alkio jausmą, aprūpina organizmą visom būtiniausiom medžiagom. Valomosios sistemos komponentai absorbuoja toksines medžiagas ir atstato žarnyno gleivinę.

**III ETAPAS: ATSTATYMAS** ir virškinimo funkcijų suderinimas kokybiškai naujame lygyje. Naudingosios bakterijos išsikuria išvalytuose gaureliuose, fermentai atkuria virškinimo procesą, o tai labai svarbu, baigiant valymą. Vitaminai ir mineralai aprūpina organizmą energija. Žolės veikia raminamai, šalina uždegimą, padeda normalizuoti skrandžio- žarnyno trakto funkcionavimą.

### **PROGRAMOS COLO-VADA PLUS SUDEDAMOSIOS DALYS**

I ETAPAS PASIRUOŠIMAS	II ETAPAS VALYMAS	III ETAPAS ATSTATYMAS
Laisvinantieji Šlapimą varantys Tulžį varantys Programa prieš parazitus Valanti programa Peristaltikos stiprintojai Ląsteliena Naudingosios bakterijos Vitaminai Mineralai Fermentai Antioksidantai	Sorbentai Gleivinės atkūrėjai Programa prieš parazitus Ląsteliena Vitaminai Mineralai Antioksidantai	Fermentai Naudingosios bakterijos Programa prieš parazitus Ląsteliena Vitaminai Mineralai Antioksidantai

### **PROGRAMOS COLO-VADA PLUS NAUDOJIMO METODIKA**

#### **1. PASIRENGIMAS – 7 dienos**

Pirmajam programos etapui skirta 14 paketėlių Programos Nr. 1 po 10 tablečių ir kapsulių. Viename paketėlyje Nr. 1 yra:

**Ultimate** – natūralių vitaminų ir mineralų kompleksas, užtikrina maisto medžiagų balansą visos programos metu. 1 tabletė, pailgos formos, geltonos spalvos.

**Mega Acidofilus** – palaiko normalų bakterijų kiekį (kiekvienoje kapsulėje 1 milijardas *Lactobacillus acidophilus*). 1 kapsulė su milteliais, kreminės spalvos.

**Vitaminas C** (500 mg) – antioksidantas, saugo nuo infekcijų, svarbus užtikrinti organizmo atsparumą toksinėms medžiagoms, kurių išsiskiria valymo metu. 1 tabletė, pailgos formos, kreminės spalvos.

**Liucerna** (Alfalfa) – aprūpina organizmą pagrindiniais mineralais, chlorofilu, kartais vadinamu saulės šviesos sandėliu. 2 apvalios tabletės, žalios spalvos.

**Amerikinė šunobelė** (*Cascara Sagrada*) – natūralus laisvinantis preparatas, minkština ekskrementus, sutepa storąjį žarnyną raminančiu, sveikatinančiu tepalu. 1 tabletė, pailgos formos, rudos spalvos (šviesesnės negu juodųjų riešutmedžių lapų tabletės).

**Vaistažolių rinkinys Nr. 2** – česnakų, raudonųjų dobilų žiedų, graikinių ožragių sėklų, kasijų žievės, raudonųjų šalavijų lapų, drugialaiškių lapų bei kanadinių geltonšaknių šaknų kombinacija. Šios žolės tradiciškai naudojamos bendram organizmo valymui. 2 pailgos formos tabletės, tamsiai pilkos spalvos su baltais intarpais.

**Juodųjų riešutmedžių lapai** (Black Walnut Leaves) – laikomi vienu efektyviausiu natūraliu preparatu, valant organizmą nuo parazitų. Turi daug mangano - puikiai skatina tulžies išsiskyrimą. 2 pailgos formos tabletės, tamsiai pilkos spalvos.

Vartoti kasdien po paketėlį Nr. 1 pusryčiaujant, kitą – vakarieniaujant. Šiame etape organizmas pasirengia valymui, toksinės medžiagos iš viso organizmo sukaupiamos ir perkeliamos į storąjį žarnyną. Pagerėja aprūpinimas maistingosiomis medžiagomis, normalizuojasi visų funkcijų veikla. Jeigu išmatos pasidarys per daug skystos, vartokite po 1 tabletę amerikinės šunobelės per dieną.

## **2. VALYMAS – 4 dienos**

Antrajam programos etapui skirti 8 paketėliai Programos Nr. 2 po 8 tabletes ir kapsules bei 16 paketėlių po 12 g Colo-Vada Plus miltelių.

Viename paketėlyje Nr. 2 yra:

**Altimeito** – 1 tabletė.

**Mega Acidofilo** – 1 kapsulė.

**Vitamino C** (500 mg) – 1 tabletė.

**Liucernos** (Alfalfa) – 2 tabletės.

**Amerikinės šunobelės** (Cascara Sagrada) – 1 tabletė.

**Vaistažolių rinkinys Nr. 2** – 1 tabletė.

**Juodųjų riešutmedžių lapai** (Black Walnut Leaves) – 1 tabletė.

**Colo-Vada Mix miltelių** sudėtis: gysločių sėklos (6,22 g), kaolinas (5,03 g), citrinų žievės (0,49 g),

lecitinas (0,12 g), džiovintos slyvos (0,1 g), bananų skonio aromatinis priedas (0,02 g), saldymedžių šaknų ekstraktas (0,01 g).

**Vartoti** kasdien po 1 paketėlį 2 kartus per dieną (ryte ir vakare).

Kokteilį iš Colo-Vada Plus miltelių vartokite 4 kartus per dieną (kas 3-4 valandas).

Kaolinas veikia kaip absorbentas, sugeriantis toksinus iš virškinamojo trakto. Ši nuostabi medžiaga absorbuoja toksinių medžiagų 40 kartų daugiau, negu sveria pati! Kaolinas padeda pašalinti žarnyne užsistovėjusius darinius ir suminkština ant žarnyno sienelių užkietėjusius, aptrauktus gleivėmis, darinius.

Antrame etape žarnynas valomas Colo-Vada milteliams smarkiai brinkstant ir sudarant želės pavidalo masę, kuri apklijuoja didelius žarnyne užsistovėjusių darinių plotus. Vėliau suminkštėjusios vidurių masės lengvai pašalinamos iš organizmo.

## **3. ATSTATYMAS – 3 dienos**

Trečiajam programos etapui skirta 6 paketėliai Nr. 3 po 8 tabletes ir kapsules.

Viename paketėlyje Nr. 3 yra:

**Altimeito** – 1 tabletė.

**Mega Acidofilo** – 2 kapsulės.

**Vitamino C** (500 mg) – 1 tabletė.

**Liucernos** (Alfalfa) – 2 tabletės.

**Amerikinės šunobelės** (Cascara Sagrada) – 1 tabletė.

**Enzimatiko** (fermentų) – 1 maža kapsulė, kreminės spalvos.

Enzimatikas (virškinimą stimuliuojantys fermentai) turi amilazės, proteazės, lipazės, maltozės, .-galakto Viename paketėlyje Nr. 3 yra:

**Altimeito** – 1 tabletė.

**Mega Acidofilo** – 2 kapsulės.

**Vitamino C** (500 mg) – 1 tabletė.

**Liucernos** (Alfalfa) – 2 tabletės.

**Amerikinės šunobelės** (Cascara Sagrada) – 1 tabletė.

**Enzimatiko** (fermentų) – 1 maža kapsulė, kreminės spalvos.

Enzimatikas (virškinimą stimuliuojantys fermentai) turi amilazės, proteazės, lipazės, maltozės, .-galaktozidazės, peptidazės, gliukoamilazės, Flanaganų mikroklasterių, bromelaino, celiulazės, sacharazės, papaino, laktozės ir fikoteno. Šie virškinamieji fermentai užtikrina gerą virškinimą po antrojo dietos etapo, kai vartojamos tik sultys.

Kad virškinamasis traktas pamažu pasirengtų normaliam darbui, nuo 12 iki 14 dienos rekomenduojama vartoti tik žalias arba nesmarkiai kulinariškai apdorotas daržoves, o daug baltymų turinčių produktų, tokių kaip kiaušiniai, mėsa ir kt., kiekį racione didinti pamažu ir mažomis porcijomis, pradedant 13-ąja diena. Vartoti kasdien po vieną paketėlį Nr. 3 pusryčiaujant, kitą – vakarieniaujant.

Normalioms virškinimo funkcijoms užtikrinti rekomenduojama valymo programą atlikti du kartus per metus.

**PASTABA:** Neruoškite Colo-Vada miltelių gėrimo iš anksto, nes jie per 1 minutę pavirs žele ir bus sunku nuryti. Jei reikia juos pasiimti į darbą, sumaišykite prieš pat vartojimą.

Baigiantis 9 dienai ir ypač 10 ir 11 dieną stebėkite valymo rezultatus. Šito reikia informacijai ir kontrolei. Nesigėdinkite. Jūsų istorija – tai jūsų asmeninis reikalas, o informacija apie tai gali ateityje jums praversti, gerinant savo sveikatą.

### **DIETA VALYMO METU**

Jūsų organizmas valymo metu turėtų su vandeniu ir maistu gauti minimalų kiekį kenksmingų medžiagų. Priešingu atveju programos komponentai neutralizuosis: šalins iš organizmo ne susikaupusius šlakus ir toksinus, bet naujas, esančias virškinimo trakte, kenksmingas medžiagas. Atitinkamai valymo programos nauda bus minimali: kaolino milteliai tik dalinai pašalins iš žarnyno užsistovėjusius darinius (panašiai kaip hidrokolonoterapijos atveju).

Prieš pradedant valymo programą reiktų papildomai paruošti organizmą valymui. Mažiausiai prieš 2 savaites reiktų pakeisti mitybos ypatumus: valgyti pagal kraujo grupės rekomendacijas nedidelėmis porcijomis 4-5 kartus per dieną, būtinai išgerti apie 1-1,5 litro švaraus negazuoto vandens, praturtinto koraliniu kalciumu Alka-Mine. Koralinis kalcis ne tik šarmina organizmą ir suteikia jam kalcio lengvai įsisavinama forma, bet ir mažina vandens paviršiaus įtempimo koeficientą, tai pagreitina vandens patekimą į ląsteles, padeda joms išsivalyti nuo toksinių metabolizmo produktų.

### **PROGRAMOS COLO-VADA PLUS METU REKOMENDUOJAMA:**

1. Laikytis dietos, kurią sudaro košės virtos vandenyje, šviežios, garuose gamintos ar išvirtos daržovės, vaisiai ir salotos, daržovių sriubos virtos vandenyje, virta arba troškinta žuvis, neriebūs pieno produktai (kefyras, jogurtai). Salotoms rekomenduojama naudoti alyvuogių ar sojų padažą. Taip pat galima valgyti džiovintus vaisius, citrinas, šviežius burokėlius, žalumą.
2. Per dieną būtina išgerti 1,5 litro vandens su Koraliniu kalciumu ir šviežiai spaustu sulčių, įlašinti į visus skysčius *Hydracel*. Tai pagerins organizmo valymą nuo toksinų, šlakų ir mikroorganizmų.
3. Riboti arba visai atsisakyti: konservuotų ir gyvulinės kilmės produktų (mėsa, paukštiena, pienas ir pieno produktai, kiaušiniai ir pan.), o taip pat duonos, batono ir konditerijos gaminių, kavos, druskos, cukraus.
4. Atsisakyti produktų, skatinančių dujų susidarymą: vynuogių, obuolių, bananų, kriaušių ir moliūgų, ankštinių (pupos, pupelės, žirniai), bulvių, kopūstų, ridikų, ropių.
5. Visiškai atsisakyti bet kokių gazuotų gėrimų.

## **VANDENS POREIKIS PROGRAMOS COLO-VADA PLUS METU**

Valymo metu būtina išgerti pakankamą kiekį vandens. Tai būtina visų valymo rūšių sąlyga. Vanduo veikia kaip pagrindinis gydantis faktorius. Praktiškai visos problemos, kylančios valymo metu, yra susijusios su vandens stygiu, kuris pasireiškia intoksikacijomis, užrūgštėjimu, valymo krizėmis. Krūvis tenka organizmo šalinimo sistemoms, kurios reguliuoja vandens balansą: limfinei, šlapimo šalinimo, kvėpavimo, odai ir virškinimo traktui. Būtent dėl to visų valymo priemonių metu reikalingas pakankamas vandens kiekis – nuo 2 iki 3 litrų per parą.

Programos *Colo-Vada* metu optimalus reikalingas vandens kiekis:

**PIRMAME ETAPE:** ( 7 pasiruošimo dienos): pakelį Nr.1 pageidautina išgerti 1-1,5 valandos prieš valgį ir užgerti 250-300ml vandens. Žolių tabletės reikalauja pakankamo vandens kiekio – apie 600ml per dieną. Be to būtina išgerti 1-1,5 litro koralinio vandens bendram vandens kiekiui atstatyti.

**ANTRAME ETAPE:** būtina padidinti išgeriamo vandens kiekį. Pakelį Nr.2 taip pat užgeriame du kart per dieną 300ml vandens. Colo-Vada miltelius užpilame 150-200ml šalto koralinio vandens, džiovintų slyvų kompotu ar šaltomis šviežiai spaustomis sultimis, skiestomis per pusę su koraliniu vandeniu ( dirbtinų sulčių gerti nerekomenduojama, dėl jose esančios citrinos rūgšties, cukraus ar cukraus pakaitalų – tai sukelia organizmo užrūgštėjimą). Greitai išgerkite ir po kelių minučių patartina išgerti dar 150-200ml koralinio vandens. Kaolinas, išbrinkdamas 40 kartų, reikalauja vandens, priešingu atveju jis pasiims vandenį, esantį žarnyne, sukeldamas vandens stygių ir kaip pasekmę – galvos skausmus ar kitus intoksikacijos požymius. Keturi miltukai ir du pakeliai Nr.2, bendrai sudėjus, pageidaujamas vandens kiekis - 2 litrai. Ir dar 0,5 litro reikalinga vandens balansui palaikyti.

**TREČIAME ETAPE:** du pakelius Nr.3 taip pat užgeriame po 250-300ml vandens ir papildomai išgeriame 1,5 litro Koralinio vandens, papildydami bendrą organizmo poreikį.

### **KA JŪS GAUSITE VALYMO DĖKA?**

Jūs galėsite savo organizmui užtikrinti galingą palaikymą, kovojant su bet kokiais ligomis. Pagerės šalinimo sistemų darbas: limfinės, šlapimo šalinimo, kvėpavimo, odos ir virškinamojo trakto. Jos gaus impulsą visų kitų organų ir sistemų atstatymui.

### **KOMPLEKSNIO VALYMO DĖKA:**

- atsistato kepenų, inkstų, kasos veikla;
- išsivalo oda;
- pagerėja širdies – kraujagyslių sistemos darbas;
- numetamas svoris ( nuo 3 kg ir daugiau);
- gaivesnis kvėpavimas;
- sumažėja alergijos;
- sustiprėja lytinių liaukų veikla;
- organizmas išsivalo nuo parazitų ir pirmuonių (lamblijų);
- atkuriamas imunitetas;
- žymiai sumažėja galvos skausmai;
- pagerėja sąnarių funkcijos;
- padidėja energijos kiekis;
- palengvėja bet kokių chroniškų susirgimų eiga.

Valymo efektyvumas žymiai padidėja, viso periodo metu naudojant Koralinį vandenį, kuris jau pats yra unikalus gamtinis sveikatinantis faktorius. Jis gaunamas, užpylus

Koralinius miltelius 1,5 litro švaraus vandens. Koraliniame vandenyje yra apie 70 gyvybiškai svarbių mineralų, makro ir mikro elementų lengvai įsisavinamoje formoje ir optimaliais santykiais. Koralinis kalcis mažina vandens paviršiaus įtempimą, užtikrina jo nekenksmingumą (išvalo chlorą ir toksines medžiagas), šarmina ir valo vandenį. Vanduo tampa biologiškai prieinamas ir lengvai įsisavinamas.

### **SISTEMINIO VALYMO PROGRAMOS *COLO-VADA PLUS* PRITAIKYMAS SVORIO KOREKCIJOS PROGRAMOSE**

Pati programa *COLO-VADA PLUS* nėra skirta svorio mažinimui. Bet ji gali būti puikiai pritaikyta svorio korekcijos programoms. Gydančio 4 dienų badavimo metu įvyksta natūralus svorio sumažėjimas. Jei jūs planuojate koreguoti savo svorį, reikalingos papildomos sąlygos. Išankstinis pasiruošimas valymui turi būti ilgesnis. Jau parengiamajame etape reikėtų sumažinti maisto kiekį. Vieną iš valgymų galima pakeisti žemo kaloringumo mišiniais: kokteiliais *Fyto – Energy*, *Bio – Fruits* ar *Sooperfood* ir kt. Medžiagų apykaitos optimizavimui ir pradinio valymo efekto sustiprinimui galima vartoti *Kelp* po 2 tabletes 3 kartus per dieną. Parengiamąjį etapą galima ištempti iki 14 dienų. Baigiant valymo programą ir tolesnį mitybos režimą reiktų optimizuoti, mažinant produktų kaloringumą ir kiekį. Pabaigus valymą, rekomenduojama mėnesį vartoti ryte *Bioshape* (4-8 tabletes). Vieną valgymą (geriausiai vakarinį) pakeisti žemo kaloringumo žaliais mišiniais.

### **PROGRAMOS *COLO-VADA PLUS* PRANAŠUMAI PRIEŠ KITAS ORGANIZMO VALYMO SISTEMAS**

1. **Įtraukta parazitų šalinanti programa.** Tai labai svarbu, nes jei žmogus turi parazitų, didelių ar mažų, pavyzdžiui, spalvukų, jam neleistinas gydantis badavimas. Neteikę maisto, parazitai sukels stiprią intoksikaciją, dauguma žmonių net neįtaria, kad turi parazitų. Kiekvienam žmogui du kartus per metus būtina profilaktinė parazitų šalinanti programa. Tai leis atsikratyti daugelio problemų. Kadangi cheminiai anti helmintiniai preparatai labai toksiški, jų negalima rekomenduoti naudoti reguliariai. Į programos *Colo-Vada Plus* sudėtį įtraukti tik natūralūs preparatai, tokie kaip juodojo riešuto lapai, česnakas, liucerna ir kt.
2. Toks unikalus gydantis, sveikatinantis faktorius – trumpalaikis badavimas - buvo žinomas daugelyje šalių jau senovėje. Badavimo naudą sunku pervertinti. Badavimo metu vyksta virškinamojo trakto, kraujo, limfos valymas, atsikuria visų organizmo sistemų darbas, pranyksta sutinimai ir mirę audiniai, vyksta imuniteto stiprinimas ir daug kitų teigiamų procesų. Bet visa esmė – badauti reikia teisingai, laikantis gamtos dėsnių ir fiziologinių organizmo poreikių. Antrąją, trečiąją badavimo dieną paprastai įvyksta nedidelis toksinų išmetimas, pašalinami susikaupę organizme skilimo ir puvimo produktai. Jei procedūras atliksime neteisingai, galimas pablogėjimas. *Albertas Zeras* pasirūpino tuo ir įtraukė į programą **sorbentą kaoliną** ( baltąjį molį ). Gydančios šio molio savybės žinomos nuo Kinijos imperatorių laikų, kurie, pasak legendų, žinojo jaunystės ir ilgaamžiškumo paslaptį. Kaolinas pasižymi unikaliomis savybėmis. *Brinkdamas*, prisijungia (absorbuoja) toksines medžiagas, suriša, tvirtai sulauko ir išveda jas iš organizmo. *Colo-Vada Plus* – pirmoji pasaulyje valymo programa į kurios sudėtį įeina sorbentas. Jis žymiai sumažina toksinės krizės tikimybę.
3. Labai svarbi sistemos savybė yra ta, kad į jos sudėtį įtraukti **fermentai ir naudingosios bakterijos**. Mokslininkų duomenimis, iki 80% žmonių turi žarnyno disbakteriozės ir fermentinio aktyvumo sutrikimo požymius. **Enzimatikas** – natūralus augalinis fermentinis preparatas, kuris visiškai atstato fermentų veiklą po 4 badavimo dienų. Draugiškų bakterijų kompleksas – **Megaacidofilus** per 14 dienų leidžia atkurti palankių bakterijų kokybę ir kiekį žarnyne.