



## **БЕРЕМЕННОСТЬ**

Вот вы и забеременели. Конечно же, нужно продолжать хорошо и вкусно питаться и принимать дополнительные обогатители питания и витамины.

Беременная женщина — это уникальная женщина. Это совершенно другой организм, который требует совершенно иного подхода, нежели простой человек. Мало того, что в организме беременной женщины зреет новая жизнь, эта жизнь должна быть здоровой.

Для нормального развития маленькой жизни и здоровья будущего ребенка, беременная женщина должна соблюдать несколько предосторожностей, несколько обязательств.

Физическая сторона вопроса — это движение, общение и т. д.

Биохимический уровень, который будет оптимальный и для мамы, и для ребенка.

В первую очередь — это витамины и дополнительное питание, это наши обогатители питания.

### **ЧТО НУЖНО БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ?**

Обязательно дополнительное потребление **ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В**. В нашей компании представлен компонент, который содержит все необходимые витамины группы В. Для того, чтобы беременная женщина выносила здорового ребенка и, главное, чувствовала при этом себя комфортно, для того чтобы ее не мучили токсикозы и другие негативные воздействия, которые могут быть связаны с беременностью — Витамины группы В. Но это только часть дополнительного питания.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА** обязательно должна быть в рационе женщины. Она нужна для того, чтобы у ребенка и у самой женщины хорошо работала нервная система, чтобы формирование органов проходило нормально, чтобы нормально работали все клетки и системы нового организма.

Что еще нужно беременной женщине? Конечно — поливитамины. Тот же **ULTIMATE**, который женщина пила до беременности, нужно продолжать пить и во время беременности ежедневно по 1 таблетке в день. Беременная женщина также должна продолжать принимать **ВИТАМИН Е**, но дозировка должна быть снижена — 1/10 капсулы две недели, затем неделю перерыв.

Помимо всего прочего нужно помнить не только о витаминах, но и о минералах, поскольку наши процессы кроветворения, особенно обогащенность кровью железом, очень важны для развития здорового ребенка и особенно этот момент важен во время родов (из-за кровопотери). Организм женщины должен хорошо и быстро восстановиться, чтобы потом она могла уделить все свое время маленькому ребеночку.

Для этого Международный Коралловый Клуб предлагает **Железо и Селен**. Это два необходимых минерала, которые стимулируют кроветворение и поддерживают в норме гемоглобин. Железо и Селен — это абсолютно натуральные компоненты, добытые со дна моря, из морских отложений, это нормальные биологически-усваиваемые минералы.

Еще хотелось бы сказать о дополнительных жирах, которые нужно принимать. Все-таки те растительные масла, которые мы принимаем во время пищи (особенно во время беременности), они не всегда адекватно усваиваются организмом и, как правило, во время беременности это сказывается на состоянии кожи женщины. Происходит существенное увеличение объема живота и кожа растягивается, не говоря уже о внутренних органах, о матке, о промежности, которая будет ощущать нагрузку во время родов. Эти органы нужно подготовить, чтоб они были эластичными, чтобы не было нигде ни разрывов и других неприятных моментов. Состояние кожи и эластичность клеток и тканей нужно поддерживать в хорошем состоянии. Для этого у нас есть **ОМЕГА 3/60** (незаменимые жирные кислоты).

Для хорошего состояния женщины и для того, чтобы ее нервная система адекватно реагировала на внешние раздражители, наша компания предлагает **Лецитин**. Он восстанавливает нервную ткань, не позволяет перегружать ее, способствует расслаблению и спокойному восприятию жизни, женщина адекватно реагирует на все происходящее, что, в свою очередь, благоприятно отразится на ребенке.

Во время беременности очень важен вопрос минерального питания: с точки зрения кроветворения (Железо, Селен), но и с точки зрения кальциевого питания. Растущий организм ребенка требует кальций, чтоб формировалась его кожа, кости, ногти, реснички, волосики и т. д. Ребенок вытягивает из организма мамы дополнительный кальций, и у женщины начинаются проблемы с зубами, кожей, ногтями и волосами. Чтобы этого избежать, Международный Коралловый Клуб предлагает **Кальций Меджик**. Он основан на натуральных минеральных морских отложениях, содержит большое количество биологически-усваиваемого кальция, магния и других микроэлементов, которые обогатят и оздоровят организм беременной женщины, и, конечно же, укрепят организм ребенка.

Так же хотелось упомянуть об **Корал-Майн**, привязываясь непосредственно к состоянию беременности. Коралловая вода необходима беременной женщине, но желательно принимать Корал-Майн где-то с 20 недели беременности, потому что она стимулирует капиллярное кровообращение, снимает отеки и нормализует работу почек до хорошего состояния, не позволяет застаиваться воде в организме, и ближе к концу беременности она будет сильнее воздействовать на кальциевый обмен. Корал-Майн нужно принимать в обычной дозировке (1 пакетик на 1,5 литра воды, пить в течение дня). Эта вода биологически усваиваемая. Она усваивается ровно настолько, насколько это жизненно важно организму, а все остальное выходит с помощью почек естественным путем.

Как дополнительное питание во время беременности можно принимать **Спирулину, коктейль «Фито-Энергия»**, который содержит комплекс витаминов и минералов и дополнительные лекарственные вещества, которые содержатся в капусте, шпинате и т. д. Растения, с которых добываются эти вещества, выращены на органической почве без добавления нитратов и других негативных веществ.

**Теперь рассмотрим продукты Кораллового Клуба, которые могут играть роль «скорой помощи» при беременности:**

**Корал-Майн**, разведенный на стакан теплой воды и настоянный 5-7 минут, спасет при приступах токсикоза, при отравлении, при приступах астмы и болезней дыхательной системы, при простуде и т. д.

Если принимать Корал-Майн постоянно на фоне продукта **Молозиво**, который прекрасно воздействует на организм, и не является биостимулятором (Молозиво — натуральный иммуномодулятор, восстанавливает иммунную систему, помогает бороться с инфекциями, с хроническими заболеваниями) — вы будете практически 100% здоровым человеком. Передозировки Молозива быть не может — лучше всего Молозиво рекомендуют пить натошак — 1 капсула ежедневно для профилактики, и 5-6 и даже 10 капсул (единоразово) при серьезных недомоганиях.

Молозиво — наша первичная пища, оно выделяется у любого живого организма женского пола при рождении ребенка. Молозиво Кораллового клуба собирается в первые четыре часа после отела коров. Оно не обрабатывается химически, оно высушивается при средней температуре, что позволяет сохранить качество тех иммуноглобулинов, которые содержатся в Молозиве. Иммуностимуляционные действия молозива ни в коем случае не влияют на работу самой иммунной системы, они работают автономно от иммунной системы, не перегружают ее, работают за нее, в помощь и для нее. Молозиво можно принимать и после рождения малыша, оно снимает проблемы с желудочком ребенка, снимает колики, улучшает пищеварение и т. д.

В качестве «скорой помощи» применяйте **Микрогидрин**. Он — сильнейший интоксикатор, восстанавливает силы организма, энергообмен организма, что позволяет бороться с инфекциями и с различными заболеваниями. Передозировки микрогидрина так же быть не может, до 5 капсул единовременно, при необходимости по 3-4 раза в день — это негативно не влияет на организм — только польза!

Очень много беременных женщин, особенно на последних сроках, из-за того, что у них растущий организм ребенка потребляет очень много кальция, начинают страдать зубами, начинают болеть зубы, выпадают пломбы, повышается чувствительность эмали, страдают десна и т. д. В этом случае поможет **Микробрайт**, в состав которого входит Микрогидрин. Он прекрасно восстанавливает чувствительность эмали до нормального уровня, стимулирует заживление десен. Микробрайт является прекрасным средством профилактики любых заболеваний зубов и десен. Он дезинфицирует полость рта и не позволяет размножаться патогенным бактериям, что очень хорошо сказывается на состоянии женщины, особенно беременной.

Как правило, у беременной женщины, особенно начиная со средней фазы беременности и до конца беременности, возникают некоторые проблемы с влагалищными выделениями. Это связано с тем, что иммунитет беременной женщины падает, организм ребеночка отнимает у женщины очень много сил, которые восстановить практически неоткуда (Молозиво этому поможет). Не забывайте также, что иммунитет женщины зависит от ее гемоглобина (в этом поможет Железо и Селен). Все кандидозы, которые, как правило, обостряются или появляются неожиданно у некоторых женщин, связаны со слегка угнетенной иммунной системой. Самый уникальный продукт — это **Сильвер-Макс (коллоидное серебро)**, которое поможет женщине справиться с этой проблемой. Достаточно несколько раз в неделю подмываться небольшим количеством коллоидного серебра (желательно во время беременности не вводить тампон с коллоидным серебром, а просто подмываться). Ни в коем случае не используйте для этого марганцовку — это очень опасно и для жизни ребенка и для состояния женщины! Только коллоидное серебро поможет женщине избавиться от всех неприятных проявлений «внизу».

Коллоидное серебро — уникальный препарат, его можно брызгать в горло при ангине и простуде, его можно закапывать в нос при гайморите и т. д. Им можно пользоваться, когда у человека творится какая-то неприятность с глазами (конъюнктивиты или другие воспаления слизистой оболочки глаз).